

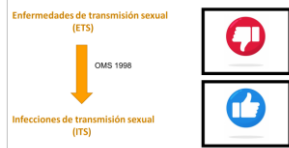


3° AÑO MEDIO GUÍA DE APRENDIZAJE N°7 ORIENTACIÓN

UNIDAD 2: BIENESTAR Y CUIDADO
CURSO: 3° AÑO MEDIO
OBJETIVO: Conocer formas de prevenir el contagio de infecciones por transmisión sexual.

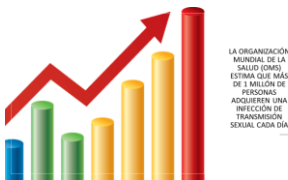
ASIGNATURA: Orientación
PROFESOR: Yolanda M. García Jofré

Queridos estudiantes: A partir de la charla a la que asistieron responda las siguientes preguntas. Si no pudo participar apóyese en el p.p.t. (power point) de la presentación, que lleva impreso en esta Guía.



¿Que son las ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), afectan a hombres y mujeres, su elemento en común es la vía sexual; sin protección ya sea entre personas de igual o diferente sexo.



Las ITS más frecuentes en Chile

- Condiloma Acuminado
- Sífilis
- Gonorrea
- Herpes genital
- Infección por Chlamydias
- Infecciones vaginales
- VIH

SIFILIS

Causada por un bacteria llamada "Treponema pallidum".

Comienza con un bulto en la genital, que puede estar acompañado de dolor, inflamación.

Si se agudiza puede aparecer fiebre en un momento dado.

Después puede haber o no nuevos chichos.

Esta infección puede reaparecer, cuando se reanuda.

Uso de alcohol, Infección por VIH, Papilomas genitales, VAGINITIS

Intercambio de fluidos, Intercambio de sangre, Intercambio de jugos, Embarazo, Contacto íntimo, Contacto íntimo, Contacto íntimo, Contacto íntimo

СОНОВБЕВ

Secreción Purulenta

CONDILOMA ACUMINADO

Son producidas por el virus del Papiloma Humano.

Se presentan en forma de verrugas en la zona de los genitales, ano, boca y/o garganta.

Generalmente son una infección localizada del tamaño de la cabeza de un alfiler y pueden hasta formar un tumor de malignidad.

HERPES GENITAL

Es causada por el virus del herpes simple de tipo 2.

Produce ampollas en los genitales de naturaleza de virus genoma de ADN.

Virus permanece en el organismo.

Su tratamiento puede generarle por muchos estragos.

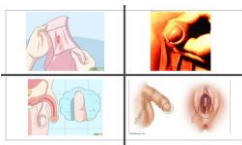
Herpes Genital

Genital

INFECCION POR CLHAMYDIAS

Es causada por una bacteria llamada "Chlamydia trachomatis".

Produce la presencia de secreción mucosa y dolor al orinar.



VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)

El VIH es un virus que ataca al sistema inmunitario del cuerpo humano. Cuando el sistema inmunitario está débil, el cuerpo no puede defenderse de las infecciones y enfermedades.

Se transmite a través de la sangre, la leche materna, el semen y la saliva.

Se puede prevenir con el uso de preservativos, evitando compartir agujas y transfusiones de sangre.

Se puede tratar con medicamentos que ayudan a controlar el virus y a mantener el sistema inmunitario fuerte.

¿Cómo se transmite el VIH?

Se transmite a través de:

- Sangre
- Semen
- Leche materna

Se puede prevenir con:

- Uso de preservativo
- Evitar compartir agujas
- Evitar transfusiones de sangre

INFECCIONES VAGINALES

TRICOMONAS

Es causada por un protozoo llamado "Trichomonas vaginalis".

En las mujeres produce salida de un flujo amarillito verdoso, de mal olor y espumoso.

En los hombres no presenta síntomas.

Cadena de transmisión

Es la manera en que se transmite una infección desde una persona a otra. Cuando no se usa condón, las ITS se van transmitiendo de una persona a otra, como una cadena.

Una persona puede ser parte de una cadena de transmisión de ITS sin deseárselo ni saberlo.

LAS ITS SE PUEDEN PREVENIR

¿Cómo prevenir una ITS?

Existen tres conductas que permiten prevenir las ITS:

1. Usar correctamente condón en cada relación sexual.
2. Acordar ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambos personas de no tener ITS.
3. Ausencia de actividad sexual (abstinencia).



CORRECTO USO DEL PRESERVATIVO

Existe un condón masculino y un condón femenino.

Uso correcto del condón

- Debe utilizarse durante todo el acto sexual, y en todas las relaciones sexuales.
- Debe ser de látex y necesita conservarse en su envoltorio original y seco.
- Tiene fecha de vencimiento. Dura de tres a cinco años, dependiendo del fabricante. Observe la fecha de vencimiento y asegúrese que tenga control de calidad.
- Siga las instrucciones de uso del envase. No lo abra con tijeras o con los dientes. Presione la parte al momento de colocarlo, para evitar que quede con aire y se rompa.
- Es desechable. Se usa una sola vez y se tira.

Todos los condones que se venden en Chile deben tener certificación de calidad de organismos acreditados por el Instituto de Salud Pública.

PASOS PARA EL USO CORRECTO DEL CONDÓN

Siempre siempre los condones en un lugar fresco y sin expuestos a su deterioro.

1. Verificar la fecha de vencimiento y la integridad del envoltorio.
2. Desmenujar la parte superior del envoltorio con los dedos.
3. Retirar el condón con cuidado, evitando tocarlo con los dedos.
4. Colocar el condón en el pene, asegurándose de que quede bien sujeto.
5. Desmenujar la parte inferior del envoltorio con los dedos.
6. Retirar el condón con cuidado, evitando tocarlo con los dedos.



¿DONDE ACUDIR?

- Si observas heridas o verrugas en genitales o en el ano, flujo genital alterado, salida de pus o piñetas que has estado en riesgo de adquirir una ITS, consulta con un médico o matrona.
- La atención de ITS y VIH está disponible en Centros de Salud Públicos y Privados.
- Todos los exámenes y tratamientos para estas ITS son GRATUITOS y CONFIDENCIALES en el Sistema Público de Salud.

Todas las personas que tienen vida sexual activa y no usan preservativo siempre, están en riesgo, pues las ITS no hacen distinción sexual, nacionalidad o condición socioeconómica.

LAS ITS NOS PUEDEN AFECTAR A TODAS Y TODOS

1. ¿Qué son las ITS?
2. ¿Cómo se transmiten las ITS?
3. Nombre 5 ITS más frecuentes en Chile.
4. ¿A qué se le denomina **Cadena de Transmisión**?
5. Nombre 3 formas de prevenir la transmisión y contagio de ITS.
6. ¿Dónde acudir en caso de presentar el primer síntoma de alguna infección de transmisión sexual?
7. Desarrolle y envíe a correo de contacto. profesora.yolanda.garcia@gmail.com o a **whatsapp +56 9 77497679** o **+56 9 67397030**, plazo viernes 26 de junio de 2020.